



Je vous propose quelques uns des soins disponibles chez Aria Bien Etre le **mardi**
après-midi au Yoga Lodge – 513 rue du Sans Souci – 69760 Limonest
Prendre RV auprès de Laurence au 06.20.09.21.35

Carte soins pour Yoga Lodge Limonest

Massage visage, crâne et cou

(compter 15mn de plus pour l'installation et le réveil)

35 mn

50 €

Massage du ventre « Chi Nei Tsang »

(compter 15mn de plus pour l'installation et le réveil)

45 mn

65 €

Massage aux bols chantants méthode Peter Hess®

1h

70 €

Méditation des 5 éléments

30 mn

35 €

Massage Métamorphique

1h

70 €

Massage Consciousness Bars Access®

1h

70 €

Forfait 3 séances d'1h

174 € ~~210 €~~



ARIA Bien-Etre

6 Quai du Commerce – 69009 Lyon

Tél 04.78.21.92.87 – laurence@aria-bien-etre.com

<https://www.aria-bien-etre.com>

Massage visage, crâne et cou

Massage qui allie relaxation et technique anti-âge, pour un relâchement des tensions du visage, des cervicales, l'élimination des signes de fatigue et la stimulation de la micro-circulation locale, sanguine, lymphatique et énergétique - véritable « lifting naturel » du visage si reçu sous forme de cure. Fin du soin possible avec le bol Peter Hess© pour lifting facial.

Massage Chi Nei Tsang ou massage de ventre

Technique de massage ancestral taoïste qui vise à détoxiner en profondeur les viscères et organes du corps, pour libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et harmoniser les émotions.

Massage aux bols chantants méthode Peter Hess©

Le massage sonore Peter Hess® est une méthode occidentale de relaxation. Il s'agit d'un massage par le son. Outre les vibrations, les sons des bols posés sur le corps de la personne permettent d'atteindre rapidement un état de relaxation à la fois bienfaisant, vitalisant et régénérateur.

Méditation des 5 éléments

Transmise par le Vénérable Maître Kim SANGTAE, Maître de méditation bouddhiste-taoïste-zen. Grâce à la méditation des 5 éléments, guidée par la voix et le son des bols chantants, vous apprendrez à harmoniser et à améliorer le bon fonctionnement de vos organes vitaux.

Massage Métamorphique

Des massages très doux des zones réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête vont agir sur les stress emmagasinés pour une détente en profondeur. La métamorphose s'opère et permet aussi à la personne d'exprimer tout son potentiel d'être.

Soin Access Bars

Procédé énergétique corporel doux et transformationnel durant lequel on pose les doigts sur la tête sur 32 points, qui, très légèrement touchés, permettant de libérer le trop-plein de nos pensées, émotions et mémoires, facilitant ainsi le « désencombrement » dans notre vie et le retour à la vitalité et la créativité.... pour laisser partir soucis, fatigue et stress tout en se relaxant.

Consultation en Naturopathie, Diagnostic Oligoscan et autres soins disponibles sur demande, au centre Aria Bien-Etre.



ARIA Bien-Etre

6 Quai du Commerce – 69009 Lyon

Tél 04.78.21.92.87 – laurence@aria-bien-etre.com

<https://www.aria-bien-etre.com>