



PLANNING LIMONEST 2018 #YOGALODGE

LUNDI

10:00 - 11:00	PILATES	Cathy
12:15 - 13:15	FLYMOVE	Cathy
13:15 - 14:15	FLYMOVE	Cathy
19:30 - 21:00	YINYOGA	Sylwia

JEUDI

10:30 - 11:30	PILATES	Céline
12:15 - 13:30	MEDITATION	Corentin
18:00 - 19:15	HATHA YOGA	Lina
19:30 - 21:00	ASTHANGA	Lina

MARDI

10:00 - 11:30	VINYASA	Jean-Gérald
12:15 - 13:15	FLYMOVE	Cathy
13:15 - 14:15	FLYMOVE	Cathy
18:30 - 19:45	VINYASA	Jean-Gérald
20:00 - 21:15	YOGA REPARATEUR	Jean-Gérald

VENDREDI

10:00 - 11:30	VINYASA	Jean-Gérald
12:15 - 13:15	POWERYOGA	Jean-Gérald
14:00 - 15:00	HOTYOGA	Jean-Gérald
18:00 - 19:00	HATHA	Anne

MERCREDI

12:00 - 13:00	HOTYOGA	Jean-Gérald
13:15 - 14:15	VINYASA	Jean-Gérald
18:00 - 19:30	VINYASA	Jean-Gérald
20:00 - 21:15	YOGA REPARATEUR	Jean-Gérald

SAMEDI

10:30 - 11:45	HATHA/ ASTHANGA	Anne Lina
---------------	----------------------------	--------------

DIMANCHE

17:00 - 18:30	YIN / VINYASA	Sylwia / Rose
---------------	----------------------	---------------