



## PLANNING CALUIRE 2018 #YOGALODGE

### LUNDI

09:30 - 11:00	<b>VINYASA</b>	Jean Gérald
12:15 - 13:15	<b>PILATES</b>	Thomas
18:00 - 19:30	<b>VINYASA</b>	Jean Gérald
20:00 - 21:30	<b>ASTHANGA</b>	Benoit

### MARDI

09:30 - 10:30	<b>PILATES</b>	Cathy
11:00 - 12:15	<b>MEDITATION</b>	Géraldine
12:15 - 13:30	<b>HATHA</b>	Géraldine
18:00 - 19:30	<b>KUNDALINI</b>	Sébastien
20:00 - 21:00	<b>PILATES</b>	Thomas

### MERCREDI

09:30 - 11:00	<b>VINYASA</b>	Rose
12:30 - 13:45	<b>YIN YOGA</b>	Sylwia
18:15 - 19:45	<b>YIN YOGA</b>	Sylwia
20:00 - 21:15	<b>HATHA YOGA</b>	Stéphane

### JEUDI

10:00 - 11:30	<b>VINYASA</b>	Jean Gérald
12:30 - 13:30	<b>PILATES Niv2</b>	Cathy
18:00 - 19:15	<b>HATHA YOGA</b>	Stéphane
20:00 - 21:15	<b>HOT YOGA</b>	Jean Gérald

### VENDREDI

10:00 - 11:30	<b>HATHA</b>	Thomas
12:15 - 13:30	<b>ASTHANGA</b>	Benoit
17:15 - 18:30	<b>VINYASA</b>	Jean Gérald
18:30 - 19:45	<b>YOGA REPARATEUR</b>	Jean Gérald

### SAMEDI

09:30 - 11:00	<b>VINYASA</b>	Jean Gérald
---------------	----------------	-------------

### DIMANCHE

09:30 - 19:30 **Voir les Ateliers** Rubrique Réserver