

## LES MASSAGES



### MASSAGE TUI NA

Le Tui Na, massage énergétique chinois, fait partie des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise ( avec l'acupuncture, la diététique, le qi gong et la pharmacopée). Par différentes techniques de massage, l'application de ventouses et parfois de moxa (armoise) sur les trajets énergétiques ou méridiens, il régule et harmonise l'énergie ("qi") vitale du corps. Il favorise les capacités du corps à prévenir certains maux pour le maintien d'un bien-être global.

Le Tui Na est précédé d'un bilan énergétique dont l'évaluation des informations environnementales, physiques et émotionnelles de la personne nous permettent un soin ciblé et personnalisé.



### REFLEXOLOGIE BIEN-ÊTRE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est un massage énergétique des pieds. L'ensemble de notre corps est représenté sur nos pieds. En travaillant à partir de digito-pressions sur des points ou zones spécifiques du pied, nous aurons une action "réflexe" sur l'organe correspondant. Ce massage bien-être a des vertus harmonisantes et relaxantes du corps et de l'esprit.



## MASSAGE BALINAIS

Le massage balinais, originaire de Bali en Indonésie, est un massage bien-être combinant différentes techniques asiatiques de massage (indiennes et chinoises). C'est un massage profond complet et englobant.

Fait de pressions et d'effleurage, il allie à la fois douceur et fermeté. Grâce à cette alternance, le massage balinais produit un effet plus relaxant sur le corps et plus apaisant sur l'esprit.

## TARIFS



**Le Jeudi**, sur rendez-vous: 07 68 45 64 36

**MASSAGE TUI NA** (massage énergétique chinois)

<b>Séance découverte:</b> 1h15 ( bilan énergétique+massage personnalisé)	<b>55 €</b>
<b>1h15</b> ( bilan énergétique + massage personnalisé)	<b>70 €</b>
<b>Forfait 3 séances</b>	<del><b>210 €</b></del> <b>180 €</b>

**MASSAGES DE RELAXATION:**

**RÉFLEXOLOGIE BIEN-ÊTRE PLANTAIRE**

<b>45 min</b>	<b>60 €</b>
<b>1h ( avec massage visage et nuque)</b>	<b>80 €</b>
<b>Forfait 3 séances d'1h</b>	<del><b>240 €</b></del> <b>210 €</b>

**MASSAGE BALINAIS**

<b>1h30</b>	<b>100 €</b>
-------------	--------------

Kouimi Tchakoumi  
tk.tuina@gmail.com