

TUI NA

-

MASSAGES DE RELAXATION



Kouimi Tchakoumi

Masseur-Kinésithérapeute D.E
diplômée en TUI NA de l'Institut Shao Yang
formée en réflexologie bien-être plantaire et massage balinais

J'exerce la kinésithérapie depuis 2003. Mon expérience paramédicale m'a permis de constater que les maux physiques sont étroitement liés au stress et à la fatigue, notamment cultivés par nos modes de vie moderne.

Le stress et les émotions que nous ressentons à différentes périodes de notre vie sont des facteurs participant à l'apparition, l'entretien ou l'aggravation de ces maux. Cependant, cet aspect est trop souvent oublié. En effet, les dimensions physiques, émotionnelles et psychiques sont toutes d'égale importance et leur équilibre favorise un bien-être global.

En 2005, je me suis intéressée à l'approche des médecines traditionnelles asiatiques, car elles prennent en compte l'individu dans sa globalité. En effet, je trouvais important d'inclure la notion "de corps et d'esprit" dans le soin. J'ai d'abord été formée aux massages bien-être que sont la réflexologie plantaire et le massage balinais. Par la suite, j'ai reçu une formation en Tui Na à l'institut Shao Yang de Lyon afin d'approfondir mes connaissances sur cette conception du soin.

Ces différents massages permettent d'avoir une action à la fois sur le corps et l'esprit par une mobilisation de l'énergie (le "qi") du corps en passant par les trajets de méridiens ou de points réflexes. Cela engendre ainsi des effets bienfaisants sur notre forme physique et notre bien-être.

Je vous propose, pour votre bien-être, deux types de soins énergétiques. L'un, personnalisé, correspond au massage Tui Na. L'autre, de relaxation, s'inscrit dans une prise en charge globale et inclut 2 soins : la réflexologie bien-être plantaire ou le massage balinais. Bien que ces séances puissent avoir un impact positif sur votre santé, ce ne sont, en aucun cas, des consultations médicales. En revanche, intégrées à votre hygiène de vie, elles se veulent relaxantes ainsi que préventives, et, par conséquent, à plus long terme bénéfiques.

Kouimi Tchakoumi
tk.tuina@gmail.com