



PLANNING CALUIRE 2018 #YOGALODGE

LUNDI

09:30 - 11:00	VINYASA	Jean Gérald
12:15 - 13:15	PILATES	Thomas
18:00 - 19:30	VINYASA	Jean Gérald
20:00 - 21:30	ASTHANGA	Benoit

MARDI

09:30 - 10:30	PILATES	Cathy
12:15 - 13:30	HATHA	Vanessa
18:00 - 19:30	KUNDALINI	Sébastien
20:00 - 21:00	PILATES	Thomas

MERCREDI

07:30 - 08:45	MEDITATION	Joelle
09:30 - 11:00	VINYASA	Rose
12:30 - 13:45	YIN YOGA	Sylwia
14:15 - 15:15	KIDS YOGA	Sylvie
18:15 - 19:45	YIN YOGA	Sylwia
20:00 - 21:15	HATHA YOGA	Stéphane

JEUDI

10:00 - 11:30	VINYASA	Jean Gérald
12:30 - 13:30	PILATES Niv 2	Cathy
18:00 - 19:15	HATHA YOGA	Stéphane
20:00 - 21:15	HOT YOGA	Jean Gérald

VENREDI

10:00 - 11:30	HATHA	Thomas
12:15 - 13:30	ASTHANGA	Benoit
17:15 - 18:30	VINYASA	Jean Gérald
18:30 - 19:45	YOGA REPARATEUR	Jean Gérald

SAMEDI

09:30 - 11:00	VINYASA	Jean Gérald
---------------	----------------	-------------

DIMANCHE

09:30 - 19:30 **Voir les Ateliers** Rubrique Réserver