



PLANNING LIMONEST SEPT 2018

LUNDI

12:15 - 13:15 **FLY MOVE** Cathy

18:00 - 19:15 **VINYASA** Dorotea

19:30 - 20:45 **ASTHANGA** Dorotea

JEUDI

08:30 - 09:30 **PILATES FLY** Céline

10:00 - 11:15 **HATHA** Dorotéa

12:15 - 13:15 **VINYASA** Dorotéa

18:00 - 19:15 **YOGA AERIEN** Sophie

19:15 - 20:15 **YOGA AERIEN** Sophie

MARDI

12:15 - 13:15 **FLY MOVE** Cathy

18:30 - 19:45 **VINYASA** Jean Gérald

20:00 - 21:15 **YOGA REPARATEUR** Jean Gérald

VENDREDI

09:00 - 10:15 **ECOLE MILANA**

12:15 - 13:15 **POWER YOGA** Jean Gérald

14:00 - 15:00 **HOT YOGA** Jean Gérald

18:00 - 19:15 **HATHA DYN** Héloïse

MERCREDI

10:30 - 11:45 **YIN YOGA** Héloïse

12:15 - 13:15 **HATHA DYN** Héloïse

18:00 - 19:15 **HATHA DYN** Héloïse

SAMEDI

09:00 - 10:15 **VINYASA ou
ASTHANGA**

DIMANCHE

ATELIERS